**PHIẾU HƯỚNG DẪN HỌC SINH TỰ HỌC**

**MÔN: CÔNG NGHỆ 6 - TUẦN 17**

**ÔN TẬP CŨNG CỐ KIẾN THỨC**

**1. Phiếu hướng dẫn học sinh tự học**

|  |  |
| --- | --- |
| **NỘI DUNG** | **GHI CHÚ** |
| Tên bài học/ chủ đề  Khối lớp | **ÔN TẬP CŨNG CỐ KIẾN THỨC**  Lớp 6 |
| Hoạt động 1: Đọc tài liệu và thực hiện các yêu cầu | Ôn tập theo dạng trả lời câu hỏi trác nghiệm |

**2. Các câu hỏi thắc mắc các trở ngại của hs khi thực hiện các nhiệm vụ học tập**

Trường:

Lớp:

Họ tên học sinh:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Môn học** | **Nội dung học tập** | **Câu hỏi của hs** |
| Công nghệ 6 | Mục 1..  Mục 2…  Mục 3… | 1  2  3 |

**Bài ghi của học sinh**

**ÔN TẬP CŨNG CỐ KIẾN THỨC**

*Chọn đáp án đúng nhất cho mỗi câu sau*

**CHƯƠNG 1 NHÀ Ở**

**Câu 1: Nhà ở là nơi……….. và …………. con người**

1. Bảo vệ, che chở
2. Trú ngụ, bảo vệ
3. Che chở, trú ngụ
4. Bảo vệ, trú ngụ

**Câu 2: Nhà ở miền núi thường sử dụng kiểu nhà nào?**

1. Nhà sàn
2. Nhà ống
3. Nhà cao tầng
4. Nhà chung cư

**Câu 3: Nhà ở thường được cấu tạo bởi 3 phần chính là:**

1. Móng nhà, thân nhà, mái nhà
2. Móng nhà, thân nhà, sàn nhà
3. Móng nhà, sàn nhà, mái nhà
4. Móng nhà, mái nhà, cột nhà

**Câu 4: Quy trình xây dựng nhà gồm các bước sau:**

1. Dọn nhà, thi công, chuẩn bị
2. Thi công, lợp mái, hoàn thiện
3. Chuẩn bị, dọn nhà, đào móng
4. Chuẩn bị, thi công, hoàn thiện

**Câu 5: Các nguồn năng lượng chính thường dùng trong ngôi nhà là:**

1. Năng lượng mặt trời, năng lượng gió
2. Năng lượng điện, năng lượng chất đốt
3. Năng lượng chất đốt, năng lượng mặt trời
4. Năng lượng gió, năng lượng điện

**Câu 6: Để tiết kiệm điện ta nên thay thế các đồ dùng………thông thường bằng các đồ dùng………điện**

1. Điện, không sử dụng
2. Điện, tiết kiệm
3. Điện, dự trữ
4. Điện, vừa đủ

**Câu 7: Ta nên tận dụng gió, ……….. và………. để giảm bớt việc sử dụng các đồ dùng điện**

1. Ánh sáng tự nhiên, năng lượng mặt trời
2. Nắng, ánh sáng mặt trời
3. Năng lượng mặt trời, gió
4. Năng lượng mặt trời, nắng

**Câu 8: Ngôi nhà thông minh có các đặc điểm:**

1. Thuận tiện, dể dàng, an toàn
2. An ninh, tiết kiệm, thuận tiện
3. Tiện ích, an ninh, tiết kiệm
4. An ninh, tiện ích, thuận tiện

**Câu 9: Kiến trúc nào sau đây không phải là kiến trúc nhà ở đặc trưng của Việt Nam:**

1. Nhà 3 gian
2. Nhà trên xe
3. Nhà liền kề
4. Nhà nổi

**Câu 10: Quét vôi là bước nào trong quy trình xây dựng nhà ở ?**

1. Chuẩn bị
2. Hoàn thiện
3. Thi công
4. Dọn dẹp

**Câu 11: Biện pháp thực hiện tiết kiệm điện nào sau đây là đúng?**

1. Chỉ sử dụng thiết bị điện khi cần thiết
2. Sử dụng thiết bị điện mọi lúc mọi nơi
3. Không cần tắt thiết bị điện khi không sử dụng
4. Chỉ cần tắt thiết bị không cần rút phích điện

**Câu 12: Những thiết bị thể hiện đặc điểm ngôi nhà thông minh?**

1. Đèn chiếu sáng tắt mở bằng công tắt điện
2. Nuôi chó, ngỗng để phát hiện kẻ gian đột nhập
3. Cửa, thiết bị điện tự động tắt mở theo ý chủ nhà
4. Hệ thống tường rào bao quanh nhà

**Câu 13: Cần chọn thiết bị điện như thế nào để tiết kiệm điện?**

1. Có công suất lớn
2. Có mẫu mã đẹp
3. Có nhãn tiết kiệm điện
4. Thiết bị nào cũng được

**Câu 14: Khi đến siêu thị em thấy có những thiết bị thông minh nào?**

1. Máy tính tiền, xe đẩy hàng
2. Xe nâng hàng, cửa tự động
3. Camera, máy tính tiền
4. Cửa tự động, vòi nước tự động

**Câu 15: Hỗn hợp vữa xi măng – cát được tạo thành từ:**

1. Cát + đất + nước
2. Cát + xi măng + nước
3. Cát + đá + xi măng
4. Cát + nước + đá

**Câu 16: Mô tả nào dưới đây sai khi nói về ngôi nhà thông minh?**

1. Đèn tự động tắt khi không còn người trong phòng
2. Đèn bàn tự động sáng khi có người ngồi vào bàn
3. **Quạt điện chạy khi có người mở công tắc của quạt**
4. Cửa ra vào tự động mở khi chủ nhà đứng ở cửa

**Câu 17: Hoạt động nào dưới đây là hoạt động sử dụng năng lượng trong gia đình?**

1. Thắp sáng
2. Nấu ăn
3. Đun nước
4. Thắp sáng, nấu ăn và đun nước

**Câu 18: Vật liệu nào sau đây có thể dùng để lợp mái nhà?**

1. Gạch ống
2. Ngói
3. Đất sét
4. Không vật liệu nào trong số các vật liệu kể trên

**Câu 19. Khu vực nào dưới đây thuộc khu vực của nhà ở?**

1. Nơi cất giữ đồ dùng dạy học
2. Nơi sinh hoạt chung của gia đình
3. Nơi đóng phí
4. Nơi làm thủ tục, hồ sơ

**Câu 20: Hành động nào dưới đây thể hiện hành động không tiết kiệm điện?**

1. Mở cửa sổ khi trời sáng
2. Dùng tấm chắn gió cho bếp gas
3. Tắt hết các thiết bị điện không cần thiết khi không sử dụng
4. Không đóng cửa tủ lạnh sau khi sử dụng xong

**Câu 21: Nguồn năng lượng nào dưới đây là vô tận?**

1. Cây rừng (củi, than củi)
2. Dầu mỏ
3. Than đá
4. Gió

**Câu 22: Để liên kết các viên gạch với nhau thành một khối tường, người ta dùng vật liệu gì?**

1. Xi măng
2. Bê tông
3. Đá
4. Xi măng, cát, nước

**Câu 23: Hành động nào sau đây gây lãng phí điện khi sử dụng ti vi?**

1. Tắt hẳn nguồn điện khi không còn sử dụng
2. Điều chỉnh âm thanh vừa đủ nghe
3. Chọn mua ti vi thật to dù căn phòng có diện tích nhỏ
4. Cùng xem chung một ti vi khi có chương trình cả nhà đều yêu thích

**Câu 24: Cách làm nào sau đây giúp tiết kiệm điện khi sử dụng tủ lạnh?**

1. Cất thức ăn còn nóng vào tủ lạnh
2. Hạn chế số lần và thời gian mở cửa tủ lạnh
3. Sử dụng tủ lạnh có dung tích lớn cho gia đình ít người
4. Không đóng chặt cửa tủ lạnh khiến hơi lạnh thất thoát ra ngoài

**Câu 25: Hệ thống hay thiết bị nào sau đây giúp ngôi nhà thông minh trở nên tiện ích cho người sử dụng?**

1. Các thiết bị, đồ dùng có các thiết bị mở/ tắt bằng phương pháp thủ công
2. Hệ thống camera ghi hình bên trong và bên ngoài nhà
3. Hệ thống điều khiển các thiết bị, đồ dùng trong nhà hoạt động theo chương trình cài đặt sẵn
4. Tất cả các thiết bị và hệ thống trên

**Câu 26: Nguồn năng lượng nào sau đây thuộc nguồn năng lượng tái tạo?**

1. Mặt trời
2. Than đá
3. Thủy triều
4. Mặt trời, thủy triều

**Câu 27: Vật dụng nào sau đây phù hợp với ngôi nhà thông minh?**

1. Đèn tắt/ mở tự động
2. Quạt máy tắt, mở bằng công tắc
3. Rèm cửa kéo tự động
4. Đèn tắt/ mở và rèm cửa kéo tự động

**Câu 28: Đặc điểm nào của ngôi nhà thông minh được thiết kế để tận dụng được năng lượng gió tự nhiên?**

1. Ngôi nhà có nhiều cửa sổ đón gió
2. Cửa thông gió tự động mở ra khi có gió thổi
3. Quạt điện được trang bị cho từng phòng
4. Ngôi nhà có nhiều cửa sổ và cửa thông gió

**Câu 29: Thân nhà có những bộ phận chính nào?**

1. Tường nhà, cột nhà, sàn nhà, dầm nhà
2. Tường, cột
3. Sàn nhà, dầm nhà
4. Dầm nhà

**Câu 30: Sử dụng chất đốt để sản xuất và đun nấu gây ảnh hưởng như thế nào đến môi trường sống?**

1. Không gây ảnh hưởng
2. Gây ô nhiễm môi trường, biến đổi khí hậu
3. Gây ô nhiễm môi trường
4. Biến đổi khí hậu

**Câu 31: Việc sử dụng năng lượng tiết kiệm cho gia đình và xã hội mang lại lợi ích gì?**

1. Bảo vệ môi trường, sức khoẻ
2. Giảm mức tiêu thụ năng lượng
3. Bảo vệ môi trường, sức khoẻ và giảm mức tiêu thụ năng lượng
4. Sức khoẻ tốt
5. Cửa thông gió của ngôi nhà tự động mở ra khi có gió thổi để nhà được thông thoáng

**CHƯƠNG 2 BẢO QUẢN VÀ CHẾ BIẾN THỰC PHẨM**

**Câu 32: Khoai tây, khoai lang, bánh mì, bắp… thuộc nhóm thực phẩm nào?**

1. Nhóm giàu chất đạm
2. Nhóm giàu chất đường bột
3. Nhóm giàu chất béo
4. Nhóm giàu vitamin, chất khoáng

**Câu 33: Nhóm thực phẩm giàu chất béo bao gồm:**

1. Đậu, cá, thịt, trứng
2. Gạo, khoai, ngô, bánh mì
3. Dầu ăn, bơ, sữa
4. Rau quả, tôm, cua

**Câu 34: Mỗi ngày chúng ta cần ăn mấy bữa chính?**

1. 2 bữa ăn chính
2. 3 bữa ăn chính
3. 4 bữa ăn chính
4. 5 bữa ăn chính

**Câu 35: Bữa ăn hợp lý cần có đầy đủ các loại món ăn chính nào:**

1. Món canh, món luộc, trái cây
2. Món canh, món xào, món luộc
3. Món canh, món mặn, món xào
4. Món canh, món xào, trái cây

**Câu 36: Bữa ăn sáng nên ăn vào giờ nào là phù hợp nhất:**

1. 5h30’
2. 6h30’
3. 7h30’
4. 8h30’

**Câu 37: Chi phí của bữa ăn được tính bằng:**

1. Chi phí món ăn thứ 1 + Chi phí món ăn thứ 2
2. Chi phí thực phẩm thứ 1 + Chi phí thực phẩm thứ 2
3. Chi phí thực phẩm thứ 1 + Chi phí món ăn thứ 2
4. Đơn giá x số lượng thực phẩm cần dùng

**Câu 38: Có thể bảo quản thực phẩm bằng những cách nào:**

1. Phơi khô, cấp đông, ngâm nước, hút chân không….
2. Sấy khô, ướp lạnh, ngâm giấm, ướp tỏi ớt…
3. Phơi khô, cấp đông, ngâm giấm, hút chân không…
4. Sấy khô, ướp tỏi ớt, muối chua, cấp đông…

**Câu 39: Phương pháp chế biến có sử dụng nhiệt bao gồm:**

1. Luộc, kho, xào, chiên…
2. Ngâm chua, nướng, hấp, xào….
3. Nướng, kho, muối chua, chiên….
4. Xào, nấu, nướng, trộn hỗn hợp….

**Câu 40: Luộc là phương pháp:**

1. Làm chín thực phẩm trong chất béo
2. Làm chín thực phẩm trong nước
3. Làm chín thực phẩm trong hơi nước
4. Làm chín thực phẩm bằng nhiệt trực tiếp

**Câu 41: Món ăn nào sau đây sử dụng phương pháp làm chín thực phẩm bằng hơi nước:**

1. Bánh tiêu
2. Bánh tét
3. Bánh mì
4. Bánh bao

**Câu 42: Theo tháp dinh dưỡng hằng ngày chúng ta cần sử dụng loại thực phẩm nào** **nhiều nhất trong các thực phẩm dưới đây?**

1. Rau, củ, quả
2. Dầu, mỡ
3. Thịt, cá
4. Muối

**Câu 43: Những món ăn phù hợp buổi sáng là gì?**

1. Bánh mì, trứng ốp-la, sữa tươi
2. Cơm, thịt kho, canh rau, dưa hấu
3. Cua rang me, sò điệp nướng, cháo hàu
4. Lẩu thái, cơm chiên dương châu, rau câu

**Câu 44: Thức ăn được phân làm bao nhiêu nhóm:**

1. 2
2. 3
3. 4
4. 5

**Câu 45: Phân chia số bữa ăn hợp lí?**

A. 2 bữa ăn chính và có thể có thêm các bữa ăn phụ

B. 3 bữa ăn chính và có thể có thêm các bữa ăn phụ

C. 2 bữa ăn chính.

D. 3 bữa ăn chính.

**Câu 46: Các bữa ăn chính trong ngày?**

A. Bữa sáng, bữa trưa, bữa chiều (tối)

B. Bữa sáng, bữa trưa.

C. Bữa trưa, bữa chiều

D. Bữa Sáng, bữa chiều.

**Câu 47: Các loại món ăn chính gồm:**

A. Món canh, món mặn.

B. Món canh, món mặn, món xào hoặc luộc.

C. Món canh, món xào hoặc luộc.

D. Món mặn, món xào hoặc luộc

**Câu 48: Phương pháp chế biến thực phẩm nào sau đây có sử dụng nhiệt?**

A. Trộn hỗn hợp

B. Luộc

C. Trộn dầu giấm

D. Muối chua

**Câu 49: Phương pháp nào không phải là phương pháp làm chín thực phẩm trong nước?**

A. Hấp

B. Kho

C. Luộc

D. Nấu

**Câu 50: Bước nào không có trong quy trình chế biến món rau xà lách trộn dầu giấm?**

A. Nhặt, rửa rau xà lách.

B. Luộc rau xà lách.

C. Pha hỗn hợp dầu giấm.

D. Trộn rau xà lách

**Câu trả lời tô màu đỏ là đáp án đúng, các em nhớ chép bài vào tập và khoanh đáp án đúng để ôn bài**